



一般社団法人 諏訪流儀

諏訪矯正・予防歯科 4S

【フォース】

SUWA ORTHO & SPA 4S



くうちゃん

医院概要

- 事業所名 一般社団法人 諏訪流儀
諏訪矯正・予防歯科 4S
- 開業 2019年9月1日
- チェア台数 4台 (2025年 6台へ)
- スタッフ数 9名+ α
(歯科医師：1名、歯科衛生士：6名、保育士：2名)
- 診療科目 一般、小児、矯正、口腔外科、審美、予防、
ホワイトニング、義歯、訪問、歯周病治療、
咬み合わせ



診療理念

「笑顔は最高の贈り物」

歯科医療を通して地域の方々の
素敵な人生をサポートしています



スタッフ紹介



院長：吉澤 光弘
よしざわ みつひろ



歯科衛生士：松澤 佳奈子
まつざわ かなこ



歯科衛生士：今井 花南
いまい かなん



歯科衛生士：三澤 しおり
みさわ



歯科衛生士：平山 萌恵
ひらやま もえ



歯科衛生士：渡辺 由貴
わたなべ ゆき



歯科衛生士：佐々木 聡
ささき あき



保育士：滝澤 新菜
たきざわ にいな



保育士：笠原 望愛
かさらは みあ

その他 DH学生 等 5名

スタッフ同士仲良くやっています♡



院長紹介

吉澤 光弘
よしざわ みつひろ

経歴

1984年9月 長野県諏訪市 出身 （現在 40歳）

2010年3月 九州大学歯学部 卒業

2010年4月 信州大学医学部附属病院 特殊歯科・口腔外科 勤務

2012年4月 東北大学病院 矯正歯科 勤務

2019年9月 諏訪矯正・予防歯科 4 S 開院

資格等

- ・ 日本矯正歯科学会（矯正認定医）
- ・ 臨床研修指導歯科医
- ・ 産業歯科医
- ・ 警察歯科医
- ・ 信州スポーツデンティスト
- ・ 長野県公衆衛生専門学校 非常勤講師 等

所属学会

- ・ 日本矯正歯科学会
- ・ 日本口蓋裂学会
- ・ 日本顎変形症学会
- ・ 日本舌側矯正歯科学会
- ・ 日本口腔ケア学会
- ・ 甲北信越矯正歯科学会
- ・ 世界矯正歯科医連盟 等

4 Sの歴史

- ・ 昭和57年7月15日 諏訪市湖南に「吉沢歯科医院」を開院
初代院長：吉澤 邦一
- ・ 平成6年7月10日 初代院長 闘病のため一旦閉院
- ・ 平成6年～14年 2名の先生のもと「吉沢歯科医院」
診療継続
- ・ 令和元年9月1日 諏訪市中洲に「諏訪矯正・予防歯科4S」
を移設開院
現院長：吉澤 光弘（初代院長より承継）
- ・ 令和4年6月1日 医院を法人化「一般社団法人 諏訪流儀」
- ・ 令和7年7月 医院増築 完成予定

4 Sの名称 について



- Force（力）
- For Suwa（諏訪のために）
- For Smile（笑顔のために）

- Shinsyu

- Suwa

- Nakasu

- Shinden

- 長野県諏訪市中洲神田421

- Simple
- Smart
- Stylish
- Sensual
- Sustainable

季節ごとにイベントを開催しています😊

4S御柱祭



夏祭り



七夕



クリスマス



新年
福袋



ハロウィン



医院について

- 保険診療4割、**自費診療6割**
⇒幅広く学んだことを実践できる
- 完全予約制で、1日来院数30～40名
⇒1人1人しっかりと診ることができる
- 全室個室
⇒プライバシー保護・感染対策
- 矯正や予防に力を入れている
⇒インビザライン症例数**県内トップクラス！**
- 美容室やエステサロンに行く感覚で
気軽に来院できる医院を目指している



2025年

- 医院増築（床面積 40坪 ⇒ 90坪 約2倍に！）
- ユニット増設（4台⇒8台）



既存部分

増築部分



2025年7月完成予定！

医院設備 について

- 口腔内スキャナ (iTero Lumina)



- ドルフィン治療分析ソフト



- YOSHIDAマイクロスコープネクストビジョン



- Beyond II (オフィスホワイティング機械)



- ポータキューブ (訪問診療用のポータブルユニット)

- X-Smart® Pro+ (根管治療)



- スマートライト Pro エンドアクチベーター





学会やセミナーにも積極的に
に参加しています😊



教育体制

- 院長が日本矯正歯科学会矯正認定医！
⇒ワイヤー矯正からマウスピース矯正まで学べる
時代はインプラント⇒ 矯正 ⇒予防・小児へと移ってきている
- 週に1回 ドクターマンツーマン研修
⇒診療とは別に研修時間を確保
- 歯科医師カリキュラム・マニュアル
⇒一人ひとりのペースに合わせて指導
- GPアカデミーを用いたリカレント教育
⇒実習教材で繰り返し学び、臨床で実践
- セミナーや学会参加費用を補助
⇒外部セミナー受講も推奨
- 月に1度の個別面談
⇒日常の悩みにも



教育体制

- 必須セミナー
スーパーD r 育成セミナー（地域一番実践会）
- 診療系セミナー
SADM（デンタルミーティング）
大研究会（地元若手D r）
スタディグループ（J I A D S、5-D Japan 他）
- 経営系セミナー
経営塾ベーシックコース（地域一番実践会）
M I D - G レギュラーコース
- 模型実習
歯冠修復・歯内療法コース（G P Academy）
- オンデマンド学習（Doctorbook Academy、MID-G 他）
- DVD学習教材
- 教育カリキュラム
- 診療マニュアル
- 隔週の院内研修時間確保（研修用チェア確保）

1日の流れ

8 : 50 出勤

9 : 00 朝礼、診療準備

9 : 30 午前の診療開始

例) Dr処置の場合 (矯正も含め)

処置時間大体40~50

※処置内容によっては長く時間を取ることもあります！

13 : 15

~

お昼休憩 🍱

14 : 15

14 : 30 午後診療開始

※内容は午前と同様

18 : 30 診療終了

片付け終わり次第終礼



充実した フォローアップ体制

メンター・ エルダー制度

入職後はメンターとエルダーがつき、まずは基本的なことから指導していきます。悩みや課題に対しても適切なアドバイスをしていきます。

最先端の設備で 成長できる

スキャナーやマイクロスコープなど最先端の設備を導入しています。最新の設備を駆使しながら治療技術を身につけていくことができます。

院長による指導・ 月1面談

当院の院長は経営者でありながら、現場の第一線で活躍しています。院長自ら指導を行い、スキルや知識を伝えます。また月に1回面談を行い、これまでに達成したことや今後の課題などを振り返ることで自信につながります。

外部セミナー参加

院内の教育だけではなく、外部の講習会に積極的に参加しています。矯正に関するセミナーや新人スタッフ育成塾など様々な講習会に参加する機会があり、成長を支援していきます。

症例検討会を開催

当院では毎年12月に症例検討会を開催しています。症例検討会では歯科医師だけでなく、歯科衛生士も治療の進捗や課題・成功事例などについて情報を共有し、アドバイスや意見交換を行います。

新人研修の流れ

1年目は指導医と教育カリキュラムを組み、
知識と技術を1つ1つ着実に習得していきます。

1カ月目

全体の新人研修

- ・ 1日の流れ
- ・ 診療の流れ
- ・ 診療の見学
- ・ 院長のアシスト等

アシストと治療の担当

- ・ 院長のアシスト
- ・ 指導医のもと治療を担当
(CR・根管治療・形成imp・義歯など)
- ・ 3カ月目に**ランクアップテスト**

2~3カ月目

4~5カ月目

指導医のサポート下で診療

- ・ 矯正治療のアシスト、チェック等
- ・ iTeroのスキャン
- ・ 診療コンサル習得

患者の配当

- ・ クライアント1人につき
治療時間1時間（目標40分）で実践
- ・ 矯正の担当クライアントを持つ
- ・ 訪問診療（2カ月に1回）
- ・ 12月に**症例検討会**で症例発表

6カ月目～

入職 1 年目

～診療～

1日 6～8名
(40～60分枠)

～待遇～

固定給 40万
(固定残業代5時間含む)

1年目は指導医と教育カリキュラムを組み、
知識と技術を1つ1つ着実に習得していきます。

1ヵ月目

マンツーマン診療

- ・院長のアシストをしつつ適宜治療を担当
(小児CR・根管治療・義歯調整など)
- ・カルテ入力補助

4ヵ月目～

一般診療

- ・補綴治療(クラウン、インレー形成、クラウン形成)
- ・訪問診療同行
- ・クライアント1人につき
治療時間1時間枠(目標50分)で実践

10ヵ月目
～

基礎研修

- ・座学(保険診療等について)
- ・診療見学
- ・模型実習
- ・麻酔実習 等

2～3ヵ月
目

担当患者配当

- ・院長およびチーフDHのサポートのもと診療
(成人CR・根管治療・義歯調整など)
- ・クライアント1人につき
治療時間1時間枠で実践

7ヵ月目～

一般診療(発展)

- ・義歯新製
- ・外科治療(乳歯抜歯、矯正便宜抜歯)
- ・クライアント1人につき
治療時間50分枠(目標40分)で実践

待遇・条件 (一部抜粋)

待遇

- 月給：400,000円～
- 昇給・賞与あり（年2回）
- 完全週休2日制（日曜・月曜）＋有給休暇 年間休日：125日以上
＊長期休暇あり（GW・夏期休暇・年末年始休暇）
- 各種保険制度
（歯科医師国保・厚生年金・労災保険・雇用保険）
- マウスピース矯正スタッフ割引あり
（220,000円で全顎矯正可能！）
- セミナー参加補助あり
（指定セミナー全額補助）
- 練習用ユニットあり
- ワークーション体験も可能（登山、温泉、畑貸与）

採用条件

- 医院運営にも積極的にかかわってくれる方
- 笑顔の優しい方
- 素直で熱心な方

経営感覚について

待遇

- ・ 月給：100万円 とは・・・

歯科医院の売上に対する利益率は 25%

⇒月に400万の売上を上げなければいけない

⇒月に20日働くとして、1日あたり20万の売上が必要

⇒患者さん1人あたり月に800点とすると（1点は10円）
1日に25人診察しないといけない

⇒1日の労働時間が8時間とすると
1時間に4人、つまり **15分に1人診察**しないといけない



当院は・・・

- ・ 月給：400,000円～
- ・ 1人あたり 40～60分枠を確保
- ・ 1日 6～8名を診察

入職2年目～

～診療～

1日 6～8名

(40～60分枠)

2年目

～待遇～

固定給 45万 +α
(固定残業代5時間含む)

歩合：保険5～10%
(賞与支給)

3年目

～待遇～

固定給 50万 +α
(固定残業代5時間含む)

歩合：保険10～18%
(賞与支給)

4～5年目

一般歯科診療

- ・一般歯科全般
- ・自費補綴治療
- ・矯正コンサル (マウスピース矯正)
- ・外部セミナー (JIADS補綴コース)
- ・オンデマンド (1Dプレミアム)

総合歯科診療

- ・歯周外科
- ・訪問診療
- ・矯正治療 (マウスピース矯正 & マルチブラケット)
- ・審美歯科 (アイコン等)
- ・自費診療 (インプラント、自費義歯 等)
- ・外部セミナー (JIADSペリオコース)
- ・スタディグループ所属

総合歯科診療 (発展)

- ・質の高い保険診療+自由診療
- ・得意分野を持つ (自身の市場価値を高める)
- ・長期的予後の安定供給
- ・外部セミナー
(JIADSファンダメンタルコース：全顎治療)
- ・日本歯周病学会 認定医を目指す 等

独立開業支援



- ・ 開業・経営ノウハウを伝授
⇒テナント開業 VS 戸建て開業
- ・ 取引先企業の紹介
(機材関係、会計士、社会保険労務士、弁護士等)
- ・ 診療システム構築



※上記スケジュールは概略によって変わる部分もあります



※上記スケジュールは概略によって変わる部分もあります

応募から採用 までの流れ

見学



遠方からは
ZoomやGoogle Meet、Line通話でも可能です！

応募



見学後、採用担当宛に応募の意思を
ご連絡ください！

面接



面接は1～2回を予定しております。
出張面談も可能です！

内定

採用が決まった方は内定通知を送付いたします。
待遇は相談の上、決定致します。

医院見学案内

〈現地医院見学〉（約90分〜）

4月 4月27日（日）10：00〜
4月29日（火）10：00〜

5月 5月2日（金）15：00〜
5月3日（土）14：00〜
5月4日（日）10：00〜
5月4日（日）14：00〜
5月17日（土）11：00〜
5月31日（土）14：30〜

6月 6月21日（土）14：30〜
6月27日（金）10：00〜

7月 7月12日（土）14：30〜
7月19日（土）10：00〜
7月27日（日）14：30〜
8月10日（日）14：30〜

〈WEB医院見学〉（約30分〜）

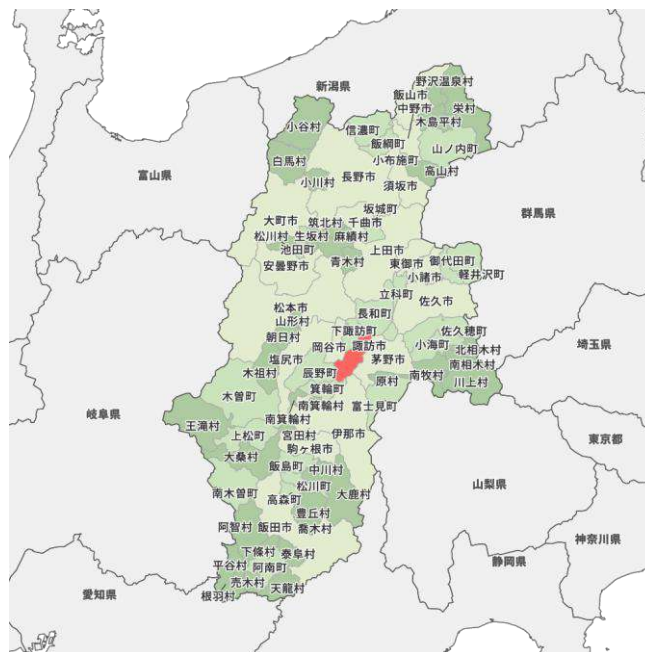
4月29日（火）10：00〜
5月3日（土）14：00〜
5月4日（日）10：00〜
5月4日（日）14：40〜
5月26日（月）19：00〜
6月2日（月）17：00〜
6月29日（日）10：00〜
6月29日（日）14：00〜
7月27日（日）14：30〜
8月10日（日）14：30〜

1. 医院案内（約20分）

2. 診療見学・院内案内（約60分）
実際に診療しているところを
見ていただければと思います♪

3. 院長面談（約30分）
面接ではないので堅くならず、
お気軽にお話してください

長野県諏訪市 について



長野県の南信地方の市。

東京からのアクセスは2時間強！
中央自動車道経由で名古屋からも
2時間程度でアクセスでき、
これらの都市圏からの交通の便が
比較的よい！



長野県諏訪市 について



最高の景色



諏訪大社



諏訪湖花火大会



温泉

諏訪大社



上社本宮



上社前宮



下社秋宮



下社春宮

- ・長野県の諏訪湖の周辺に4箇所の境内地をもつ神社です。
- ・全国各地にある諏訪神社総本社であり、国内にある最も古い神社の一つとされております。

御柱祭



- 御柱祭は7年目毎、寅と申の年に行われます。
- 正式名称は「諏訪大社式年造営御柱大祭」といい宝殿の造り替え、また社殿の四隅に「御柱」と呼ばれる樹齢200年程の樅（モミ）の巨木を曳建てる諏訪大社では最大の神事です。

諏訪湖花火大会



- 開催は、毎年8月15日。
- 打上数は40,000発余りで、全国屈指の花火大会。
- 四方を山に囲まれているため、その音が山に反響し体の芯まで響き、迫力満点。

秋季キャンプ



- マニュアル改定
- デンタルショー参加
- 外部研修（ディズニー研修など）



～秋季キャンプ2023～ (デンタルショー・ディズニー研修)



